



MENU WINTER



Catering for all occasions

SET LUNCH - DECEMBER

	MONDAY 2-Dec	TUESDAY 3-Dec	WEDNESDAY 4-Dec	THURSDAY 5-Dec	FRIDAY 6-Dec
SALAD	Xà lách củ sắn, cà rốt và trứng Jicama, Carrot, and Egg Salad	Xà lách củ chua Tomato Salad	Gỏi đu đủ Papaya Salad 	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách bắp non, cà chua Sweetcorn and Tomato Salad
SOUP	Canh bắp cải, cà rốt Cabbage and Carrot Soup 	Canh bí đỏ Pumpkin Soup	Canh xà lách xoong Watercress Soup 	Canh đu đủ Papaya Soup 	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup
ASIAN MAIN	Gà chiên nước mắm Fried Chicken with Fish sauce 	Heo sốt chua ngọt Sweet and Sour Pork 	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish 	Gà sốt cam Orange Chicken 	Heo kho gừng Braised Pork with Ginger
WESTERN MAIN	Trứng nướng thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Frittata 	Gà nướng Grilled Chicken	Mì ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese 	Bánh nướng Lasagna với bò và heo Beef and Pork Lasagna 	Cá chiên sốt Tartar Fried Fish with Tartar Sauce
VEGETARIAN MAIN	Lo Mein xào rau củ Vegetable Lo Mein 	Pad Thái xào rau củ Vegetarian Pad Thai 	Bún Singapore Singapore Noodles 	Mì xào đậu hũ và rau củ Stir Fry Noodles with Tofu and vegetables 	Đậu hũ kho nấm Braised Tofu with Mushrooms
VEGETABLES	Bông cải trắng, tím xào Green and Purple Cabbage 	Dưa leo, cà chua Cucumber and Tomatoes	Bầu luộc & bắp hạt Gourd and Sweetcorn	Khoai tây chiên Fried Potatoes	Cà chua nướng Roasted Tomatoes
	Cải bó xôi, cà chua xào Sautéed Spinach and Tomato	Đậu đũa, bông cải xanh String Bean and Broccoli	Rau muống xào tỏi Stir Fried Morning Glory with Garlic	Bông cải trắng, tím xào Green and Purple Cabbage	Bí ngò, giá hạt Sautéed Bean Spouts, Chives, and Zucchini
RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
DESSERT	Trái cây hỗn hợp Mixed fruit	Ôi Guava	Dưa hấu Watermelon	Trái cây tươi theo mùa Seasonal fruit	Trái cây hỗn hợp Mixed fruit



LOCAL PRODUCE

WE USE LOCALLY SOURCED SEASONAL INGREDIENTS AS MUCH AS POSSIBLE



FRESH IDEAS

EATING IN SCHOOL SHOULD BE A PLEASURABLE EXPERIENCE WITH TIME SPENT SHARING GOOD FOOD WITH FRIENDS AND TEACHERS. WE ARE ALWAYS STRIVING TO IMPROVE THIS EXPERIENCE AND LOVE TO HEAR SUGGESTIONS, IDEAS AND FEEDBACK.

If you or your child have a food allergy or intolerance, please ask a member of our catering team for information. We hope your child enjoys our new menus.

PLEASE VISIT OUR WEBSITE FOR FURTHER UPDATES.
www.thecaterers.vn

* Certain items on the menus could be subject to change due to availability.



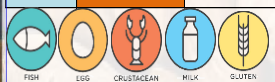
SAIGON SOUTH
INTERNATIONAL SCHOOL

MENU WINTER



Catering for all occasions

		SET LUNCH - DECEMBER				
		MONDAY 9-Dec	TUESDAY 10-Dec	WEDNESDAY 11-Dec	THURSDAY 12-Dec	FRIDAY 13-Dec
SET LUNCH (Choose one out of 3 main dishes option)	SALAD	Xà lách xanh trộn cà chua Mixed Green Salad with Tomatoes	Xà lách, sốt giấm Lettuce and Dressing	Xà lách củ dền, táo Beetroot and Apple Salad	Gỏi rau càng cua trộn trứng luộc Watercress Salad with Boiled Egg	Xà lách nấm, cải bó xôi Mushroom and Spinach Salad
	SOUP	Canh bầu Gourd Soup 	Canh bí đỏ Pumpkin Soup 	Canh rau má Centella Soup 	Canh nấm Mushroom Soup 	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup
	ASIAN MAIN	Thịt heo viên sốt Teriyaki Teriyaki Meatballs 	Gà kho gừng Braised Chicken with Ginger 	Sườn heo sốt mật ong Pork Rib with Honey Sauce 	Cá chiên sốt chanh dây Fried Fish with Passionfruit Sauce 	Bò kho Beef Stew
	WESTERN MAIN	Mì Ý gà sốt kem Creamy Chicken Spaghetti 	Heo nướng sốt BBQ Grilled Pork with BBQ Sauce 	Gà chiên Fried Chicken Strips 	Gà đút lò phô mai Baked Chicken Parmesan 	Nui đút lò với thịt nguội và phô mai Mac and Cheese with Ham
	VEGETARIAN MAIN	Cà Ri Việt Nam Vietnam Curry 	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna 	Đậu Hũ non sốt ớt ngọt Steamed Young Tofu with Sweet Chili Sauce 	Mì xào Thái Pad Kee Maw 	Lo Mein xào rau củ Vegetable Lo Mein
	VEGETABLES	Đậu cove, cà rốt cắt lát Green Beans and Carrots	Bắp trái luộc Corn on the cob	Khoai tây nướng Roasted Potatoes	Khoai tây chiên Fried Potatoes	Bắp cải và đậu xanh Cabbage and Green Peas
		Bông cải trắng, xanh xào Sauteed Cauliflower & Broccoli	Cải thìa Bok choy	Cải bó xôi, cà rốt Spinach and Carrots	Cà chua, dưa leo Tomato and Cucumber Salad	Bí đỏ, hành tây nướng Roast Pumpkin with Onion
	RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	DESSERT	Trái cây hỗn hợp Mixed fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Trái cây tươi theo mùa Seasonal fruit	Trái cây hỗn hợp Mixed fruits



LOCAL PRODUCE

WE USE LOCALLY SOURCED SEASONAL INGREDIENTS AS MUCH AS POSSIBLE



FRESH IDEAS

EATING IN SCHOOL SHOULD BE A PLEASURABLE EXPERIENCE WITH TIME SPENT SHARING GOOD FOOD WITH FRIENDS AND TEACHERS. WE ARE ALWAYS STRIVING TO IMPROVE THIS EXPERIENCE AND LOVE TO HEAR SUGGESTIONS, IDEAS AND FEEDBACK.

If you or your child have a food allergy or intolerance, please ask a member of our catering team for information. We hope your child enjoys our new menus.

PLEASE VISIT OUR WEBSITE FOR FURTHER UPDATES.

www.thecaterers.vn