

GRAB & GO LUNCH BOX Menu - August 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND
Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

					FRIDAY 14-Aug
GRAB & GO LUNCH BOX					Thịt heo kho gừng Braised Pork with Ginger G,F
					Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
VEGETARIAN OPTION					Khoai tây nghiền với bông cải xanh và phô mai Mashed Potatoes with Broccoli and Cheese D
					Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



GRAB & GO LUNCH BOX Menu - August 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND
Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 17-Aug	TUESDAY 18-Aug	WEDNESDAY 19-Aug	THURSDAY 20-Aug	FRIDAY 21-Aug
GRAB & GO LUNCH BOX	Gà kho sả Braised Chicken with Lemongrass F,G	Gà nướng kiểu Hàn Quốc Korean Grilled Chicken G	Mì Ý thịt bò và heo Spaghetti Bolognese with Beef and Pork G	Gà sốt chua ngọt Sweet and Sour Chicken G	Cá chiên Fried Fish G,F,D,E
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
VEGETARIAN OPTION	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu G,E	Đậu hũ kho rau củ Braised Tofu and Vegetables G	Mì Ý sốt kem nấm và cải bí xối Creamy Mushroom and Spinach Spaghetti G,D	Rau củ sốt ớt Vegetarian Chili	Đậu hũ non sốt chua ngọt Steamed Young Tofu with Sweet and Sour Sauce G
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



GRAB & GO LUNCH BOX Menu - August 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND
Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 24-Aug	TUESDAY 25-Aug	WEDNESDAY 26-Aug	THURSDAY 27-Aug	FRIDAY 28-Aug
GRAB & GO LUNCH BOX	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G,D,E	Cá lúc lắc Fish Luk Lac G,F	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	Mì Ý gà sốt kem và quế tây Creamy Basil Chicken Spaghetti G,D	Thịt heo nướng sốt BBQ Grilled Pork with BBQ Sauce G
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
VEGETARIAN OPTION	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu G,E	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E	Rau củ đút lò với phô mai Baked Vegetables with Cheese G,D	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir-Fry G	Đậu hũ kho nấm Braised Tofu and Mushrooms G
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



GRAB & GO LUNCH BOX Menu - August 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND
Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 31-Aug				
GRAB & GO LUNCH BOX	Gà sốt chua ngọt Sweet and Sour Chicken G				
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit				
VEGETARIAN OPTION	Trứng đút lò với nấm, cải bó xôi Spinach and Mushroom Frittata E,D				
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit				

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

