



## GRAB & GO LUNCH BOX Menu - September 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

		TUESDAY 1-Sep	WEDNESDAY 2-Sep	THURSDAY 3-Sep	FRIDAY 4-Sep
GRAB & GO LUNCH BOX		Sườn heo sốt mật ong Pork Rib with Honey Sauce <b>G,F</b>	NATIONAL DAY	Gà chiên nước mắm Fried Chicken with Fish Sauce <b>G,F</b>	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish <b>G,F,D,E</b>
		Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit		Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
VEGETARIAN OPTION		Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai <b>G,E</b>		Cà ri chay Vietnamese curry <b>G,D</b>	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir-Fry <b>G</b>
		Rau củ và trái cây Vegetables and fruit		Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

**G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean**





## GRAB & GO LUNCH BOX Menu - September 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 7-Sep	TUESDAY 8-Sep	WEDNESDAY 9-Sep	THURSDAY 10-Sep	FRIDAY 11-Sep
<b>GRAB &amp; GO LUNCH BOX</b>	Mì Ý gà sốt kem Creamy Chicken Pasta <b>G,D</b>	Gà nướng sốt BBQ Grilled Pork with BBQ Sauce <b>G</b>	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets <b>G,E,D</b>	Gà kho gừng Braised Chicken with Ginger <b>G,F</b>	Sườn non sốt tiêu Pork Rib with Pepper Sauce <b>G,F</b>
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
<b>VEGETARIAN OPTION</b>	Bún xào Singapore Singapore Noodles <b>G,E</b>	Cà ri chay kiểu Thái Thai Green Curry <b>G,D</b>	Mì ý sốt kem với cải bó xôi, nấm Creamy Mushroom and Spinach Spaghetti <b>G,D</b>	Bông cải trắng đút lò Baked Cauliflower <b>G</b>	Đậu hũ non sốt chua ngọt Steamed Young Tofu with Sweet and Sour Sauce <b>G</b>
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit

**G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean**





## GRAB & GO LUNCH BOX Menu - September 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 14-Sep	TUESDAY 15-Sep	WEDNESDAY 16-Sep	THURSDAY 17-Sep	FRIDAY 18-Sep
<b>GRAB &amp; GO LUNCH BOX</b>	Gà nướng sate Grilled Chicken with Sate <b>G,F</b>	Gà nướng Grilled Chicken <b>G</b>	Mì Ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese with Beef and Pork <b>G</b>	Gà sốt chua ngọt Sweet and Sour Chicken <b>G</b>	Cá chiên Fried Fish <b>G,F,D,E</b>
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
<b>VEGETARIAN OPTION</b>	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu <b>G,E</b>	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai <b>G,E</b>	Rau củ đút lò với phô mai Baked Vegetables with Cheese <b>G,D</b>	Đậu hũ kho nấm Braised Tofu and Mushrooms <b>G</b>	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna <b>G,D</b>
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Vegetables and fruit

**G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean**





## GRAB & GO LUNCH BOX Menu - September 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 21-Sep	TUESDAY 22-Sep	WEDNESDAY 23-Sep	THURSDAY 24-Sep	FRIDAY 25-Sep
<b>GRAB &amp; GO LUNCH BOX</b>	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs <b>G,D,E</b>	Gà chiên nước mắm Fried Chicken wih Fish Sauce <b>G,F</b>	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets <b>G,E,D</b>	Sườn heo sốt mật ong Pork Rib with Honey Sauce <b>G,F</b>	Gà nướng Grilled Chicken <b>G</b>
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
<b>VEGETARIAN OPTION</b>	Rau củ sốt ớt Vegetarian Chili	Cà ri chay Vietnamese curry <b>G,D</b>	Bún xào Singapore Singapore Noodles <b>G,E</b>	Khoai tây nghiền với bông cải xanh và phô mai Mashed Potatoes with Broccoli and Cheese <b>D</b>	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu <b>G,E</b>
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

**G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean**





## GRAB & GO LUNCH BOX Menu - September 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 28-Sep	TUESDAY 29-Sep	WEDNESDAY 30-Sep		
GRAB & GO LUNCH BOX	Thịt heo chua ngọt Sweet and Sour Pork <b>G</b>	Cá lúc lắc Fish Luc Lak <b>G,F</b>	Mì Ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese with Beef and Pork <b>G</b>		
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit		
VEGETARIAN OPTION	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir-Fry <b>G</b>	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai <b>G,E</b>	Trứng đúc lò rau củ Vegetable Frittata <b>E,D</b>		
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit		

**G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean**

