

Set lunch Menu - September 2020

HS price per meal: 73,000VND

		TUESDAY 1-Sep	WEDNESDAY 2-Sep	THURSDAY 3-Sep	FRIDAY 4-Sep
Salad		Xà lách Nga Russian salad G,E		Xà lách xong và trứng Watercress & Egg Salad E	Xà lách trộn Mixed salad
Soup		Canh rau củ Mixed vegetables soup G		Canh bí xanh Winter melon soup G	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup G
Asian		Sườn heo sốt mật ong Pork Rib with Honey Sauce G,F	NATIONAL DAY	Gà chiên nước mắm Fried Chicken with Fish Sauce G,F	Thịt heo kho sả Braised Pork with Lemongrass G,F
Western		Cá nướng sốt xoài "Salsa" Grilled Fish with Mango Salsa F		Thịt heo nướng thảo mộc Herb Grilled Pork	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,F,D,E
Vegetarian		Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E		Cà ri chay Vietnamese curry G,D	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir-Fry G
Vegetables		Bắp cải và cà rốt Cabbage and Carrots		Bắp trái luộc Corn on the Cob	Bí ngò, giá hẹ xào Sauteed Bean Spouts, Chives, and Zucchini

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - September 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 7-Sep	TUESDAY 8-Sep	WEDNESDAY 9-Sep	THURSDAY 10-Sep	FRIDAY 11-Sep
Salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato,egg salad E	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách dưa leo Cucumber salad	Xà lách Hy Lạp Greek salad	Xà lách trộn Mixed salad
Soup	Canh rau muống Morning glory soup G	Canh chua Sweet & sour soup G	Canh rau rau dền, mồng tơi nấu với tàu hũ Vegetable & tofu soup G	Canh khoai mỡ Yam soup G	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup G
Asian	Thịt heo viên sốt cà Pork Ball in Tomato Sauce G	Gà nướng kiểu Hàn Quốc Korean Grilled Chicken G	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet and Sour Pork G	Gà kho gừng Braised Chicken with Ginger G,F	Sườn non sốt tiêu Pork Rib with Pepper Sauce G,F
Western	Mì Ý gà sốt kem Creamy Chicken Pasta G,D	Thịt heo nướng sốt BBQ Grilled Pork with BBQ Sauce G	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	Chả trứng thịt kiểu Âu Beef and Pork Meatloaf G	Bánh nướng khoai tây đút lò nhân thịt và rau củ Shepards Pie with Beef and Pork G
Vegetarian	Bún xào Singapore Singapore Noodles G,E	Cà ri chay kiểu Thái Thai Green Curry G,D	Mì ý sốt kem với cải bó xôi, nấm Creamy Mushroom and Spinach Spaghetti G,D	Bông cải trắng đút lò Baked Cauliflower G	Đậu hũ non sốt chua ngọt Steamed Young Tofu with Sweet and Sour Sauce G
Vegetables	Rau muống xào Stir Fry Morning Glory	Khoai tây chiên Fried Potatoes	Cà rốt, củ dền nướng Roasted Beetroot and Carrot	Bắp cải trắng và tím Green and Purple Cabbage	Đậu đũa và cà chua Green Bean and Tomato

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - September 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 14-Sep	TUESDAY 15-Sep	WEDNESDAY 16-Sep	THURSDAY 17-Sep	FRIDAY 18-Sep
Salad	Xà lách bắp hạt Sweetcorn salad E	Xà lách Mimosa Mimosa salad E	Xà lách rau củ Mixed vegetable salad	Xà lách bắp cải Cabbage salad	Xà lách trộn Mixed salad
Soup	Canh cải ngọt Choy sum soup G	Canh cải thảo Cabbage soup G	Canh su su, cà rốt Chayote, carrot soup G	Canh cà chua trứng Clear tomato & egg soup G,E	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup G
Asian	Gà nướng sate Grilled Chicken with Sate G,F	Chả cá chiên sốt cà Fish Cake with Tomato Sauce G,F	Bò lúc lắc Beef Luc Lak G,F	Gà sốt chua ngọt Sweet and Sour Chicken G	Thịt heo BBQ BBQ Pork
Western	Trứng nướng với thịt nguội, phô mai Ham and Cheese Frittata E,D	Gà nướng Grilled Chicken G	Mì Ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese with Beef and Pork G	Bánh nướng Lasagna với bò và heo Beef and Pork Lasagna G,D	Cá chiên Fried Fish G,F,D,E
Vegetarian	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu G,E	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E	Rau củ đút lò với phô mai Baked Vegetables with Cheese G,D	Đậu hũ kho nấm Braised Tofu and Mushrooms G	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables	Cải bó xôi & cà chua Spinach and Tomato	Bí ngò, bắp hạt & hành tây Zucchini, Corn, and Onion	Cải thìa Bok Choy	Bắp trái luộc Corn on the Cob	Đậu đũa và cà chua Green Bean and Tomato

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - September 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 21-Sep	TUESDAY 22-Sep	WEDNESDAY 23-Sep	THURSDAY 24-Sep	FRIDAY 25-Sep
Salad	Xà lách cà rốt, bắp cải trắng bào sợi Grated carrot & cabbage salad	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách trộn Mixed salad	Xà lách xong và trứng Watercress & Egg Salad	Xà lách trộn Mixed salad
Soup	Canh hẹ đậu hũ Chive & tofu soup G	Canh rau củ Mixed vegetables soup G	Canh rau muống Morning glory soup G	Canh bí xanh Winter melon soup	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup
Asian	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G,D,E	Gà chiên nước mắm Fried Chicken with Fish Sauce G,F	Thịt heo kho gừng Braised Pork with Ginger G,F	Sườn heo sốt mật ong Pork Rib with Honey Sauce G,F	Cá nướng sốt chanh dây Grilled Fish with Passion Sauce F
Western	Gà xào ớt chuông kiểu Mexico Fajita Style Chicken	Thịt heo nướng sốt nấm Roasted Pork with Mushroom Sauce D	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	Cá nướng sốt xoài "Salsa" Grilled Fish with Mango Salsa F	Gà nướng Grilled Chicken G
Vegetarian	Rau củ sốt ớt Vegetarian Chili	Cà ri chay Vietnamese curry G,D	Bún xào Singapore Singapore Noodles G,E	Khoai tây nghiền với bông cải xanh và phô mai Mashed Potatoes with Broccoli and Cheese D	Mì xào đậu hũ Stir Fry Noodle with Tofu G,E
Vegetables	Đậu đũa và cà chua Green Bean and Tomato	Rau muống xào Stir Fry Morning Glory	Cà rốt, củ dền nướng Roasted Beetroot and Carrot	Bắp cải trắng và tím Green and Purple Cabbage	Bí ngò, giá hẹ xào Sauteed Bean Spouts, Chives, and Zucchini

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - September 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 28-Sep	TUESDAY 29-Sep	WEDNESDAY 30-Sep		
Salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato,egg salad	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách dưa leo Cucumber salad		
Soup	Canh rau muống Morning glory soup	Canh chua Sweet & sour soup	Canh rau rau dền, mồng tơi nấu với tàu hũ Vegetable & tofu soup		
Asian	Thịt heo chua ngọt Sweet and Sour Pork G	Cá lúc lắc Fish Luc Lak G,F	Gà kho gừng Braised Chicken with Ginger G,F		
Western	Mì Ý gà sốt kem và quế tây Creamy Basil Chicken Spaghetti G,D	Thịt heo nướng sốt BBQ Grilled Pork with BBQ Sauce G	Mì Ý sốt thịt băm Spaghetti Bolognese with Beef and Pork G		
Vegetarian	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir-Fry G	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E	Trứng đúc lò rau củ Vegetable Frittata E,D		
Vegetables	Cải thìa và hành tây Bok Choy and Onion	Khoai tây chiên Fried Potoatoes	Cá tím và cà rốt Eggplant and Carrot		

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean