

EC/Kinder Menu - October 2020

Total meals for the month :
EC/Kinder price per meal: 46.500VND

				THURSDAY 1-Oct	FRIDAY 2-Oct
SET LUNCH				Há cảo hấp Dimsum E,G	Cá chiên Fried Fish G,F,D,E
				Thịt nướng, cơm trắng Shredded pork on rice G	Cơm trắng Steamed rice
				Bắp trái Big corn on the cob	Bông cải xanh, đậu hòa lan trái Broccoli & snow peas
				Dưa lê Honeydew melon	2 Trái chuối 2 Banana

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



EC/Kinder Menu - October 2020

Total meals for the month :
EC/Kinder price per meal: 46.500VND

	MONDAY 5-Oct	TUESDAY 6-Oct	WEDNESDAY 7-Oct	THURSDAY 8-Oct	FRIDAY 9-Oct
SET LUNCH	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki meatballs G,E,D	Thịt heo nướng Grilled pork G	Gà chiên Fried chicken strips G,E,D	NO SCHOOL	
	Cơm trắng Steamed rice	Cơm chiên đậu hòa lan, cà rốt, bắp hạt Fried rice with peas, carrot, corn G,E	Khoai tây đút lò Roast potato		
	Đậu cove luộc Steamed green bean	Cà rốt & dưa leo Carrot & cucumber	Bông cải xanh, đậu hòa lan Broccoli & peas		
	Xoài, nho Mango, grapes	Mít Jackfruit	Bưởi Pomelo		

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean





EC/Kinder Menu - October 2020

Total meals for the month :
EC/Kinder price per meal: 46.500VND

	MONDAY 19-Oct	TUESDAY 20-Oct	WEDNESDAY 21-Oct	THURSDAY 22-Oct	FRIDAY 23-Oct
SET LUNCH	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki meatballs G,E,D	Thịt heo nướng Grilled pork G	Gà chiên Fried chicken strips G,E,D	Gà nướng Chicken strips G	Bánh mì sandwich nướng kẹp gà & phô mai Grilled Chicken and Cheese Sandwich G,D
	Cơm trắng Steamed rice	Cơm chiên đậu hòa lan, cà rốt, bắp hạt Fried rice with peas, carrot, corn G,E	Khoai tây đút lò Roast potato	Mì trứng sốt cà chua Egg Noodle and Tomato Sauce G,E	Trứng luộc Boiled Egg E
	Đậu cove luộc Steamed green bean	Cà rốt & dưa leo Carrot & cucumber	Bông cải xanh, đậu hòa lan Broccoli & peas	Đậu nành Nhật nguyên trái Edamame pops	Đậu cove , cà chua bi Green Beans and Cherry Tomato
	Xoài, nho Mango, grapes	Mít Jackfruit	Bưởi Pomelo	Cam Oranges	Dưa hấu Watermelon

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



EC/Kinder Menu - October 2020

Total meals for the month :
EC/Kinder price per meal: 46.500VND

	MONDAY 26-Oct	TUESDAY 27-Oct	WEDNESDAY 28-Oct	THURSDAY 29-Oct	FRIDAY 30-Oct
SET LUNCH	Trứng khuấy thịt nguội & phô mai Scambled eggs with ham & cheese D,E	Gà nướng Grilled chicken G	Thịt bằm sốt bolognese Meat sauce bolognese G	Há cảo hấp Dimsum E,G	Cá chiên Fried Fish G,F,D,E
	Bánh mì tròn Bread roll E,G	Xôi viên Sticky rice	Mì Ý Spaghetti G	Thịt nướng, cơm trắng Shredded pork on rice G	Cơm trắng Steamed rice
	Đậu nành Nhật Edamame	Bông cải xanh, bông cải trắng & đậu hòa lan hạt Broccoli, cauliflower & peas	Dưa leo & cà chua bi Slice cucumbers & cherry tomato	Bắp trái Big corn on the cob	Bông cải xanh, đậu hòa lan trái Broccoli & snow peas
	Dưa hấu Water melon	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Dưa lê Honeydew melon	2 Trái chuối 2 Banana

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean