

Set lunch Menu - October 2020

HS price per meal: 73,000VND

				THURSDAY 1-Oct	FRIDAY 2-Oct
Salad				Xà lách xong và trứng Watercress & Egg Salad E	Xà lách trộn Mixed salad
Soup				Canh bí xanh Winter melon soup G	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup G
Asian				Bò hầm Vietnamese Beef Stew G	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,F,D,E
Western				Gà nướng kiểu Hàn Quốc Korean Grilled Chicken G	Cánh gà chiên sốt Teriyaki Teriyaki Chicken Wings G
Vegetarian				Mì xào rau củ Stir Fry Lo Mein G,E	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables				Bắp trái luộc Corn on the Cob	Bí ngò, giá hẹ xào Sauteed Bean Spouts, Chives, and Zucchini

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten **E:** Egg **D:** Dairy **F:** Fish **C:** Crustacean

Set lunch Menu - October 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 5-Oct	TUESDAY 6-Oct	WEDNESDAY 7-Oct	THURSDAY 8-Oct	FRIDAY 9-Oct
Salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato,egg salad E	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách dưa leo Cucumber salad		
Soup	Canh cà chua Tomato Soup G	Canh chua Sweet & sour soup G	Canh rau rau dền, mồng tơi nấu với tàu hũ Vegetable & tofu soup G		
Asian	Gà chiên nước mắm Fried Chicken wih Fish Sauce G,F	Gà kho sả Braised Chicken w/Lemongrass G,F	Thịt heo kho củ cải Braised Pork w/Radish G,F	NO SCHOOL	
Western	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G	Thịt heo nướng sốt nấm Grilled Pork w/Mushroom Sauce G,D	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D		
Vegetarian	Nui xào đậu hũ Stir Fry Macaroni w/Tofu G	Rau củ hầm ớt Vegetarian Chili	Đậu hũ sốt chua ngọt Steamed Tofu w/Sweet and Sour Sauce G		
Vegetables	Rau muống xào Stir Fry Morning Glory	Khoai tây chiên Fried Potoatoes	Cải thìa Bok Choy		

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - October 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 19-Oct	TUESDAY 20-Oct	WEDNESDAY 21-Oct	THURSDAY 22-Oct	FRIDAY 23-Oct
Salad	Xà lách cà rốt, bắp cải trắng bào sợi Grated carrot & cabbage salad	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách trộn Mixed salad	Xà lách xong và trứng Watercress & Egg Salad	Xà lách trộn Mixed salad
Soup	Canh hẹ đậu hũ Chive & tofu soup G	Canh rau củ Mixed vegetables soup G	Canh rau muống Morning glory soup G	Canh bí xanh Winter melon soup	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup
Asian	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G	Bò hầm Vietnamese Beef Stew G,F	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet & Sour Pork G	Gà chiên nước mắm Fried Chicken w/Fish Sauce G,F	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled Pork w/Five Spice G
Western	Gà nướng Grilled Chicken G	Mì ý gà sốt lò Baked Chicken Pasta G,D	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	Cá nướng sốt Salsa Grilled Fish w/Mango Salsa	Cánh gà chiên sốt Teriyaki Teriyaki Chicken Wings G
Vegetarian	Cà ri chay kiểu Thái Thai Green Curry D	Bông cải trắng sốt lò Baked Cauliflower G	Mì xào rau củ Stir Fry Lo Mein G,E	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables	Bầu, bắp Gourd & Corn	Rau muống xào Stir Fry Morning Glory	Cà rốt, củ dền nướng Roasted Beetroot and Carrot	Bắp cải trắng và tím Green and Purple Cabbage	Bí ngò, giá hẹ xào Sauteed Bean Spouts, Chives, and Zucchini

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

Set lunch Menu - October 2020

HS price per meal: 73,000VND

	MONDAY 26-Oct	TUESDAY 27-Oct	WEDNESDAY 28-Oct	THURSDAY 29-Oct	FRIDAY 30-Oct
Salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato,egg salad E	Xà lách đu đủ Papaya salad	Xà lách dưa leo Cucumber salad	Xà lách Hy Lạp Greek salad	Xà lách trộn Mixed salad
Soup	Canh rau củ Mixed Vegetable Soup	Canh chua Sweet & sour soup	Canh rau rau dền, mồng tơi nấu với tàu hủ Vegetable & tofu soup	Canh khoai mỡ Yam soup G	Canh rong biển, đậu hũ non Seaweed and Tofu Soup G
Asian	Mì xào bò Stir Fry Noodles w/Beef G	Gà sốt bugogi và bánh gạo Hàn Quốc Chicken Bugogi & Topokki G	Cá lúc lắc Fish Luc Lak G,F	Gà kho lá chanh Braised Chicken w/Lemon Leaf G	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,E,D,F
Western	Trứng nướng với thịt nguội, phô mai Ham & Cheese Frittata E,D	Thịt heo nướng thảo mộc Herb Grilled Pork	Mì Ý sốt thịt bò và heo băm Spaghetti Bolognese w/Beef & Pork	Bánh nướng Lasagna với bò và heo Beef & Pork Lasagna G,D	Gà nướng sốt teriyaki Grilled Teriyaki Chicken G
Vegetarian	Đậu hũ sốt chua ngọt Sweet & Sour Tofu G	Rau củ đút lò với phô mai Baked Vegetables w/Cheese D,G	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir Fry G	Cà ri chay Vietnam Curry G,D	Bánh gạo Hàn Quốc và rau củ Topokki w/Vegetables G
Vegetables	Cải thìa và hành tây Bok Choy and Onion	Khoai tây chiên Fried Potoatoes	Cá tím và cà rốt Eggplant and Carrot	Bắp cải trắng và tím Green and Purple Cabbage	Đậu đũa và cà chua Green Bean and Tomato

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean