

LUNCH BOX Menu - October 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

				THURSDAY 1-Oct	FRIDAY 2-Oct
OPTION A				Bò hầm Vietnamese Beef Stew G	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,F,D,E
				Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION B				Gà nướng kiểu Hàn Quốc Korean Grilled Chicken G	Cánh gà chiên sốt Teriyaki Teriyaki Chicken Wings G
				Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION V (VEGETARIAN)				Mì xào rau củ Stir Fry Lo Mein G,E	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
				Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

LUNCH BOX Menu - October 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 5-Oct	TUESDAY 6-Oct	WEDNESDAY 7-Oct	THURSDAY 8-Oct	FRIDAY 9-Oct
OPTION A	Gà chiên nước mắm Fried Chicken wih Fish Sauce G,F	Gà kho sả Braised Chicken w/Lemongrass G,F	Thịt heo kho củ cải Braised Pork w/Radish G,F		
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit		
OPTION B	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G	Thịt heo nướng sốt nấm Grilled Pork w/Mushroom Sauce G,D	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	NO SCHOOL	
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit		
OPTION V (VEGETARIAN)	Nui xào đậu hũ Stir Fry Macaroni w/Tofu G	Rau củ hầm ớt Vegetarian Chili	Đậu hũ sốt chua ngọt Steamed Tofu w/Sweet and Sour Sauce G		
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit		

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

LUNCH BOX Menu - October 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 19-Oct	TUESDAY 20-Oct	WEDNESDAY 21-Oct	THURSDAY 22-Oct	FRIDAY 23-Oct
OPTION A	Thịt viên sốt teriyaki Teriyaki Pork Meatballs G	Bò hầm Vietnamese Beef Stew G,F	Thịt heo sốt chua ngọt Sweet & Sour Pork G	Gà chiên nước mắm Fried Chicken w/Fish Sauce G,F	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled Pork w/Five Spice G
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION B	Gà nướng Grilled Chicken G	Mì ý gà sốt lò Baked Chicken Pasta G,D	Gà viên chiên Fried Chicken Nuggets G,E,D	Cá nướng sốt Salsa Grilled Fish w/Mango Salsa	Cánh gà chiên sốt Teriyaki Teriyaki Chicken Wings G
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION V (VEGETARIAN)	Cà ri chay kiểu Thái Thai Green Curry D	Bông cải trắng sốt lò Baked Cauliflower G	Mì xào rau củ Stir Fry Lo Mein G,E	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Vegetarian Pad Thai G,E	Bánh nướng Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

LUNCH BOX Menu - October 2020

Grade 1 -5: price per meal: 62.500VND

Grade 6 - 8: price per meal: 73.000VND

	MONDAY 26-Oct	TUESDAY 27-Oct	WEDNESDAY 28-Oct	THURSDAY 29-Oct	FRIDAY 30-Oct
OPTION A	Mì xào bò Stir Fry Noodles w/Beef G	Gà sốt bugogi và bánh gạo Hàn Quốc Chicken Bugogi & Topokki G	Cá lúc lắc Fish Luc Lak G,F	Gà kho lá chanh Braised Chicken w/Lemon Leaf G	Cá chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,E,D,F
	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION B	Trứng nướng với thịt nguội, phô mai Ham & Cheese Frittata E,D	Thịt heo nướng thảo mộc Herb Grilled Pork	Mì Ý sốt thịt bò và heo băm Spaghetti Bolognese w/Beef & Pork	Bánh nướng Lasagna với bò và heo Beef & Pork Lasagna G,D	Gà nướng sốt teriyaki Grilled Teriyaki Chicken G
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit
OPTION V (VEGETARIAN)	Đậu hũ sốt chua ngọt Sweet & Sour Tofu G	Rau củ đút lò với phô mai Baked Vegetables w/Cheese D,G	Miến trộn kiểu Hàn Quốc Korean Glass Noodle Stir Fry G	Cà ri chay Vietnam Curry G,D	Bánh gạo Hàn Quốc và rau củ Topokki w/Vegetables G
	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit	Cơm trắng, rau củ và trái cây Steamed rice, vegetables and fruit	Rau củ và trái cây Vegetables and fruit

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean