

Set lunch Menu - May 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 1-May	TUESDAY 2-May	WEDNESDAY 3-May	THURSDAY 4-May	FRIDAY 5-May
Salad				Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Xà lách hy lạp Greek Salad D
Soup				Canh Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu
Asian	HOLIDAY			Gà chiên nước mắm Fried Chicken w/fish sauce (bone)	Thịt heo kho Trứng Braised Pork with Egg E (no bone)
Western		HOLIDAY		Sườn non nướng sốt BBQ Grilled Pork Rib with BBQ Sauce (bone)	Cá viên chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,E,F,D (no bone)
Vegetarian			HOLIDAY	Hủ tiếu xào chay Stir-fry noodle with Vegetables G	Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables				Cà tím & Cà rốt Eggplant and Carrot	Khoai tây nướng Roasted Potato
Noodle Soup				Nui thập cẩm Mixed Meat Macaroni Soup	Bún Bò Huế Beef Rice Noodle Soup
Hot Plate				Mì Xào Heo/Bò/Gà Stir-fry Lo Mien Beef/Pork/Chicken	Grilled Cheese with fries
Avibla at Cafeteria only				Cá Ngừ kho Thơm	Gà nướng Xí muối

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



Set lunch Menu - May 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 8-May	TUESDAY 9-May	WEDNESDAY 10-May	THURSDAY 11-May	FRIDAY 12-May
Salad	Dưa leo & Cà Chua Cucumber & Tomato	Xà lách Xoan & Trứng Watercress & Egg E	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách, Cà chua, Bắp hạt Salad & Tomato & Corn	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E
Soup	Canh Bắp cải Cabbage Soup	Canh củ dền, Su su, Cà rốt Beetroot, Chou chou, Carrot Soup	Canh trứng Egg drop Soup E	Canh rau thập cẩm Mixed Vegetable Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu
Asian	Sườn non kho sốt Mật ong Braised Pork Rib w/Honey Sauce (bone)	Cánh Gà chiên nước mắm Fried Chicken wing w/fish sauce (bone)	Cá nướng sả Fried Fish w/Lemongrass F (no bone)	Gà sốt chua ngọt Chicken Sweet & Sour Sauce (no bone)	Cá ngừ đút lò Tuna Fish Casseroles D,F (no bone)
Western	Gà nướng sốt Korea Grilled Chicken with Korean Sauce (bone)	Trứng đút lò Phô mai & Thịt nguội Ham & Cheese Frittata G,D E	Mì ý sốt Bologese Spaghetti Bologese Beef/Pork G	Lasagna thịt bò và heo Lasagna w/Beef & Pork G,D	Gà viên chiên Chicken Nuggets G,E,D (no bone)
Vegetarian	Bún gạo xào Đậu hũ & Rau củ Stir-fry Rice Noodle with Tofu Vegetable G	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai G,E	Khoai tây & Bông cải xanh Đút lò Bake Potato & Broccoli Cheese D,G	Rau củ hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Vegetable Stew	Miến xào chay Stir-fry Korea glass noodle G
Vegetable	Su Su & Cà rốt Chayote & Carrot	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot	Bí đỏ nướng Roasted Pumpkin	Đậu Cô ve & Cà chua Pea & Tomato	Rau muống Morning Glory
Noodle Soup	Hủ Tiếu Nam Vang Nam Vang Noodle Soup	Mì Gà Quay Roasted Chicken Egg Noodle Soup	Phở Bò Beef Noodle Soup	Bún Măng Gà Chicken Bamboo Rice Noodle Soup	Canh Bún Meat & Crab Vermicelli Sour Soup
Hot Plate	Nui chiên Trứng Heo/Bò/Gà Fried Macaroni & Eng Beef/Pork/Chicken	Nem nướng Grilled meat roll with Vermicelli	Cơm chiên Heo/Bò/Gà Fried Rice Beef/Pork/Chicken	Cơm Tấm Grilled Pork Cutlet with Rice	Hamburger with fries
Avibla at Cafeteria only	Cá thu Nhật sốt Cà	Cá Basa Kho tiêu	Gà Rô ti	Cá Diêu hồng Chiên giòn	Đậu hũ nhồi thịt sốt Cà chua

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



Set lunch Menu - May 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 15-May	TUESDAY 16-May	WEDNESDAY 17-May	THURSDAY 18-May	FRIDAY 19-May
Salad	Đu Đủ trộn gỏi Papaya Salad	Xà lách hy Lạp Greek Salad D	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Xà lách trộn sữa chua Coleslaw D
Soup	Canh rau thập cẩm Mixed Vegetable Soup	Canh khoai Môn Taro Soup	Canh củ dền, Su su, Cà rốt Beetroot, Chou chou, Carrot Soup	Canh Bí xanh Wintermelon Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu
Asian	Sườn non chiên nước mắm Fried Pork Rib w/fish sauce (bone)	Gà kho xả Braised Chicken w/Lemongrass (bone)	Cá chiên sốt Chanh dây Fried Fish w/Passion fruit G,F,E,D (no bone)	Thịt Heo kho tiêu Braised Pork with Pepper (no bone)	Gà Rô ti Roti Chicken
Western	Mì ý Gà sốt kem Creamy Basil Chicken Pasta G,D (no bone)	Nui đốt lò Bò & Heo Mac & Cheese Beef & Pork G,D	Thịt heo viên sốt Teriyaki Pork Meatballs Teriyaki Sauce G,D,E (no bone)	Gà nướng Grilled Chicken (bone)	Heo nướng Thảo mộc Grilled Pork with Herb (no bone)
Vegetarian	Đậu Hũ kho rau củ Braised Tofu with Vegetables	Rau củ đốt lò phô mai Bake Vegetable Cheese D	Đậu hũ sốt Chua Ngọt Tofu Sweet & Sour Sauce	Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore Noodles G	Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables	Cải bó xôi & cà chua Spinach & Tomatoes	Cải thìa & củ hành Bok Choy & Onion	Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot	Bí ngò xanh, Bắp, Củ hành Green Zucchini, Corn, Onion
Noodle Soup	Nui thập cẩm Mixed Meat Macaroni Soup	Phở Gà Chicken Noodle Soup	Bún Riêu Meat & Crab Vermicelli Sour Soup	Mì Quảng Quang Noodle Soup	Bún Bò Huế Beef Rice Noodle Soup
Hot Plate	Gà Quay & Bánh bao chiên Roasted Chicken & Fried Bao	Chak Way Teo	Cơm chiên Heo/Bò/Gà Fried Rice Beef/Pork/Chicken	Cơm Tấm Grilled Pork Cutlet with Rice	Gà viên chiên và Khoai tây chiên Chicken Nuggets with Fries
Avibla at Cafeteria only	Cá Hường Chiên sả ớt	Ếch chiên Bơ tỏi	Cà ri Gà	Cá Ngừ kho Thơm	Bò xào Cải ngọt

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



Set lunch Menu - May 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 22-May	TUESDAY 23-May	WEDNESDAY 24-May	THURSDAY 25-May	FRIDAY 26-May
Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Xà lách hy Lạp Greek Salad D	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Dưa leo & Cà Chua Cucumber & Tomato
Soup	Canh trứng Egg drop Soup E	Canh Bí đỏ Pumpkin Soup	Canh cải Ngọt Yu choy Soup	Canh Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu
Asian	Gà chiên sốt Mận Fried Chicken w/plum Sauce (bone)	Sườn non kho sốt Mật ong Braised Pork Rib w/Honey Sauce (bone)	Bò hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Beef Stew (no bone)	Thịt Heo kho tiêu Braised Pork with Pepper (no bone)	Cánh Gà chiên bơ Tỏi Fried Chicken wing w/Butter sauce (bone)
Western	Chả Thịt Bò & Heo Beef & Pork Meatloaf (no bone)	Cá Nướng sốt Xoài Grilled Fish with Mango Sauce F (no bone)	Gà nướng sốt Korea Grilled Chicken with Korean Sauce (bone)	Nui Thịt Bò đút lò Beef Casseroles G,D (no bone)	Cá chiên Fish Nuggets G,F,E,D (no bone)
Vegetarian	Mì Xào rau củ Stir-fry Lo Mien Vegetable G	Bánh gạo Hàn Quốc rau củ Toppoki with Vegetable G	Việt Nam Cà ri chay Vietnamese Vegetarian Curry G	Tikamasala Rau Củ Vegetable Tikamasala G,D	Couscous Rau củ Vegetable Couscous G
Vegetables	Giá, Hẹ, Bí ngò xanh Bear spouts, Chives, Zucchini	Đậu Cô ve & Cà rốt Pea & Carrot	Bầu xào Gourd	Cải bó xôi & cà chua Spinach & Tomatoes	Bắp cắt khúc Corn on the cob
Noodle Soup	Bánh canh Gà Vietnamese Chicken Bread Soup	Phở Bò Beef Noodle Soup	Mì Xá xíu Char siu Egg Noodle Soup	Bún Riêu Meat & Crab Vermicelli Sour Soup	Bun Cha Ha Noi
Hot Plate	Nui Xào Heo/Bò/Gà Stir-fry Macaroni Beef/Pork/Chicken	Bánh mì Thịt xiu mại Bread & Meat Shumai	Cơm chiên Heo/Bò/Gà Fried Rice Beef/Pork/Chicken	Cơm Tấm Grilled Pork Cutlet with Rice	Bò Lúc Lắc Beef Luklak with fries
Avibla at Cafeteria only	Cá Hường Chiên sả ớt	Gà Chiên sốt Me	Heo xào mắm rước	Gà nướng Sả	Chả Trứng

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean





Set lunch Menu - June 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 29-May	TUESDAY 30-May	WEDNESDAY 31-May	THURSDAY 1-Jun	FRIDAY 2-Jun
Salad	Xà lách hy Lạp Greek Salad D	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Dưa leo & Cà Chua Cucumber & Tomato	
Soup	Canh Bí đỏ Pumpkin Soup	Canh Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot Soup	Canh Bí xanh Wintermelon Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu	AS PD Day - No School Students
Asian	Cánh Gà chiên Bơ Tỏi Fried Chicken wing w/Butter sauce (bone)	Gà kho sả Braised Chicken w/Lemongrass (bone)	Bánh gạo Hàn Quốc Thịt Bò Beef Toppoki (no bone)	Gà nướng Grilled Chicken (bone)	
Western	Trứng đúc lò Phô mai & Thịt nguội Ham & Cheese Frittata G,D E	Nui đúc lò Bò & Heo Bake Beef & Pork G,D	Thịt heo viên sốt Teriyaki Pork Meatballs Teriyaki Sauce G, D, E (no bone)	Cá viên chiên kiểu Nhật Japanese Fried Fish G,E,F,D (no bone)	
Vegetarian	Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore Noodles G	Việt Nam Cà ri chay Vietnamese Vegetarian Curry G	Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D	Miến xào chay Stir-fry Korean glass noodle G	
Vegetables	Cải thìa & củ hành Bok Choy & Onion	Giá, Hẹ, Bí ngò xanh Bean spouts, Chives, Zucchini	Rau muống Morning Glory	Đậu Cô ve & Cà rốt Pea & Carrot	
Noodle Soup	Hủ Tiếu Nam Vang Nam Vang Noodle Soup	Bún Riêu Meat & Crab Vermicelli Sour Soup	Phở Bò Beef Noodle Soup	Bún Thịt nướng Grilled Pork with fresh Vermicelli	
Hot Plate	Mì Xào Heo/Bò/Gà Stir-fry Lo Mien Beef/Pork/Chicken	Cơm trắng, Kim chi Heo/Bò/Gà Steamed rice with Kimchi Beef/Pork/Chicken	Cơm chiên Heo/Bò/Gà Fried Rice Beef/Pork/Chicken	Cơm Tấm Grilled Pork Cutlet with Rice	
Avibla at Cafeteria only	Cá Basa Kho tiêu	Cá Diêu hồng chiên giòn	Gà nướng sốt Xí muội	Thịt Heo xào mắm ruốc	

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean





Set lunch Menu - June 2023

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 5-Jun	TUESDAY 6-Jun	WEDNESDAY 7-Jun	THURSDAY 8-Jun	FRIDAY 9-Jun
Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Dưa leo & Cà Chua Cucumber & Tomato	Xà lách, Cà chua, Bắp hạt Salad & Tomato & Corn	Đu Đủ trộn gỏi Papaya Salad	Xà lách hy Lạp Greek Salad D
Soup	Canh Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot Soup	Canh rau thập cẩm Mixed Vegetable Soup	Canh Bí xanh Wintermelon Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu	Canh Bí đỏ Pumpkin Soup
Asian	Cá nướng sả Grilled Fish with lemongrass F (no bone)	Thịt heo kho Trứng Braised Pork with Egg E (no bone)	Bò hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Beef Stew (no bone)	Thịt heo viên sốt Teriyaki Pork Meatballs Teriyaki Sauce E (no bone)	Cánh Gà chiên nước mắm Fried Chicken wing w/fish sauce (bone)
Western	Mì ý Gà sốt kem Creamy Basil Chicken Pasta G,D (no bone)	Gà nướng Grilled Chicken (bone)	Cá chiên Fish Nuggets G,F,E,D (no bone)	Nui dứt lò Bò & Heo Mac & Cheese Beef & Pork G,D	Trứng dứt lò Phô mai & Thịt nguội Ham & Cheese Frittata G,D E
Vegetarian	Mì xào chay Stir-fry Lo mien Vegetable G	Đậu hũ chiên xả Fried Tofu with Lemongrass	Bún gạo xào Đậu hũ & Rau củ Stir-fry Rice Noodle with Tofu Vegetable G	Rau củ hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Vegetable Stew	Couscous Rau củ Vegetable Couscous G
Vegetables	Cải thìa & củ hành Bok Choy & Onion	Bắp cắt khúc Corn on the cob	Cà chua bi nướng Roasted Cherry tomato	Đậu Cô ve & Cà chua Pea & Tomato	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot
Noodle Soup	Nui thập cẩm Mixed Meat Macaroni Soup	Phở Bò Beef Noodle Soup	Bún Riêu Meat & Crab Vermicelli Sour Soup	Bún Bò Huế Beef Rice Noodle Soup	Mì Hoàn thánh Wonton Noodle
Hot Plate	Nui Xào Heo/Bò/Gà Stir-fry Macaroni Beef/Pork/Chicken	Bánh mì Thịt xù mại Bread & Meat Shumai	Cơm chiên Heo/Bò/Gà Fried Rice Beef/Pork/Chicken	Cơm Tấm Grilled Pork Cutlet with Rice	
Avibla at Cafeteria only	Sườn non xào chua ngọt	Cá ngán chiên	Gà Rô ti	Gà nướng ngũ vị	Cá Ngừ kho thơm

* Steamed rice served daily

* Seasonal fresh fruit served daily

G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

